ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Dia-Noche	Fecha de ejecución:	6	2	2023

Unidad Operativa: Centro De Cuidado Transitorio Antonia Santos

Eje de Atención: Imaginarios y practicas del envejecimiento

Línea de Atención: Buenas prácticas del envejecimiento | Profesional a cargo: Claudia Bonilla

Nombre de la actividad: SNACKS SALUDABLES

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar los posibles alimentos que pueden conformar snacks saludables.
2. Establecer la importancia de que en todos los tiempos de comida se seleccionesn alimentos de diverso aporte nutricional
3. Orientar a los usuarios sobre la importancia de reducir el consumo de alimentos procesados , estrusados , dulces refinados y otros de facil preparacion y bajo aporte nutricional

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En el primer momento se presentan saludos y bienvenida a las personas mayores, y se da apertura a las actividades diarias , mediante una sesion de actividad fisica regulada la cual incluye calentamiento , ejercicios para fortalecimiento de miembros inferiores y superiores y estiramientos. se les da a conocer el tema a tratar y se motivan a los asistentes a participar abriendo la sesion mediante lluvia de ideas , generada exponiendo alimentos ejemplo para pasabocas o snacks saludables .
MOMENTO CENTRAL	Para la exposicion del tema se presentan alimentos usualmente utilizados para refrigerios y snack , por su rapida preparacion como son los embutidos , estrusados , alimentos procesados bizcochos y galleteria en general . exponiendo en cada alimentos su bajo aporte nutricional y sus desventajas por los altos aportes de azucares y / o otras sustencias requeridas para si conservacion las cuales no son positivas para la salud. Adicionalmente se hace enfasis en la importancia de incluir en los refrigerios alimentos no procesados como las frutas , frutos secos como fuente de grasa positiva , alimentos fuentes de proteina como quesos y yogures y reducir al maximo el consumo de bizcochos y fuentes de azucar .
MOMENTO FINAL	Para el momento final se permite a los asistentes formular preguntas acerca del tema, las cuales se van respondiendo por el profesional en nutrición simultaneamente, se resume tolo lo tratado en el tema y se evalua a las personas mayores pidiendoles que expongan lo aprendido durante el encuentro. Se termina la actividad agradeciendo la asistencia a los usuarios y reiterandoles la importancia de la modificación de hábitos pocos saludables por aquellos que favorecen la salud.

RECURSOS

sillas	
Profesional nutricionista	
Facilitadora	
TV	
Computador portátil	
fichas con imágenes	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se logró un adecuado nivel de participación de las personas mayores y se evidenció sensibilización hacia el autocuidado y la iniciativa para mejorar hábitos alimentarios y en estilos de vida mas saludables.

FECHA: FEBRERO 6 DE 2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PREPARACIÓN DE SNACKS SALUDABLES	RESPONSABLE: Claudia Marcela Bonilla







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025
Versión: 1
Fecha: Memo I2022331105 -15 /06/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 6-02-2023 Am

Nombre del Responsable: SANDRA BONILLA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Movilizando Habilidades Capacidades y Potencialidades -Taller de Yuca	LINEA: Movilizando Habilidades, capacidades y potencialidades. Tema: Alfabetización Digital - TICS	LINEA: Juegos Practicas del Envejecimiento. Tema: Snacks Saludables	LINEA:		
1	CC	6186862	Jose Iturriel	Salazar Urrea	Si	NO	SI		x	
2	CC	4172538	Alberto	Mosquera	Si	NO	SI			
3	CC	39648197	Carmen Julia	Sarmiento Herrera	Si	NO	SI		Fir Sarmiento.	
4	CC	1135821	Angel Maria	Moreno Rodriguez	Si	NO	SI			
5	CC	3280069	Hernando	Valencia Montoya	Si	NO	SI		-	
6	CC	41.403343	Maria Ines	Melo Cabaya	Si	NO	NO		NO Firma	
7	CC	41433137	Maria Claudina	Valbuena Sanchez	Si	NO	NO		ENCOS	
8	CC	41596846	flor Estella	Diaz Casas	Si	NO	SI		Florestella Diaz	
9	CC	41730128	Beatriz	Gonzalez Sanchez	Si	NO	SI		Beatriz G	
10	CC	17011684	Marco Antonio	Gonzalez Castro	Si	NO	SI		Marco Antonio	
11	CC	3280140	Jose Balden	Gonzalez	Si	NO	SI		-NO Firma	
12	CC	17074806	Gerardo Alfredo	Rubio Diez	Si	NO	SI			
13	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	Si	NO	SI			
14	CC	17093860	Jaime	Rodriguez Gonzalez	Si	NO	SI			
15	CC	5982217	Rogelio	Quimbayo Rodriguez	Si	NO	SI		-	
16	CC	3990534	Jorge Juan	Cataño Palacio	Si	NO	SI		Jorge Cataño	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 6-02-2023 Am

Nombre del Responsable: SANDRA BONILLA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortalecimiento habilidades Relacionales y Potencialidades tema: taller de rumba	LINEA: Habilidades capacidades y potencialidades tema: Alfabetización digital - TICS	LINEA: Buenas practicas del Envejecimiento. tema: Snacks saludables	LINEA:		
17	CC	74.50737	Jose Dioscorides	Pedraza Valle	Si	Si	Si			
18	CC	3506214	Jose Ignacio	Muñoz Mazo	Si	No	Si			
19	CC	17182587	Jorge Eliecer	Garcia	Si	No	Si			
20	CC	17174274	Misael	Espanol Alvarez	Si	Si	Si			
21	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	Si	No	Si			
22	CC	17188066	Amadeo	Rodriguez Chaves	Si	No	Si			
23	CC	17192824	Claudio	Orozco Rodriguez	Si	No	No			
24	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	Si	No	No			
25	CC	1131988	Saul	Muñoz Ramos	Si	No	No			
26	CC	10217183	Ramiro	Arango Orozco	Si	Si	Si			
27	CC	19118844	Rigoberto	Garcia Rubiano	Si	No	Si			
28	CC	19128221	Jose Vicente	Puerto Posada	Si	No	Si			
29	CC	19104150	Alvaro	Melo Sanchez	Si	Si	Si			
30	CC	14315832	Jose Fernando	Lara Ramirez	Si	No	Si			
31	CC	19183981	Alberto	Arevalo	Si	No	Si			

PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO: LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PPS-SIS
Versión: 1
Fecha: Memo 20232010078 - 15/02/2023
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 6-02-2023 Am

Nombre del Responsable: SANDRA BONILLA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA Especializado habilidades. Capacidades y Potencialidades Taller de cozo	LINEA Reconocimiento Habilidades, capacidad y potencialidades Tema: Alfabetizacion digital - TICS	LINEA Buenas Practicas del Envejecimiento. Tema: Snacks saludables.	LINEA		
32	CC	19194395	Rafael	Bermudez perez	Si	NO	NO			
33	CC	70654744	Juan Guillermo	Lopez	Si	SI	SI			
34	CC	17806331	Octavio	Cordoba	Si	NO	SI			
35	CC	79280474	Jorge enrique	Suarez Sanchez	Si	NO	SI			
36	CC	79160566	Oscar Javier	Osorio perez	Si	NO	SI			
37	CC	6026912	Hernando	Uriego castaño	Si	NO	NO			
38	CC	8700386	Yesid	Rojas Avila	Si	NO	SI			
39	CC	79286284	Hernando	Sabogal Chavarro	Si	NO	SI			
40	CC	41711827	Flor Maria	Soriano Calderon	Si	NO	SI			
41	CC	12253094	Pedro	Quintero Cuellar	Si	NO	SI			
42	CC	80265498	Henry	Huertas Contreras	Si	NO	SI			
43	CC	43515566	Maria Elisenia	Benitez Cano	Si	NO	SI			
44	CC	19283939	Carlos Arturo	Rojas	Si	NO	SI			
45	CC	11296754	Jesus Antonio	Garcia	Si	NO	SI			
46	CC	19246034	Pedro de Jesus	Gutierrez Niño	Si	NO	SI			
47	CC	4066235	Alfonso	Rodriguez Pena	Si	NO	SI			

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo: FOR-PSS-525
Version: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 6-02-2023 AM

Nombre del Responsable: SANDRA BONILLA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Habilitando habilidades capacidades y potencialidades Taller de barro	LINEA: Habilitando Habilidades, capacidades y potencialidades. Tema: Alfabetización Digital - TICS	LINEA: Buenas practicas del Envejecimiento- Tema: snacks saludables	LINEA:		
48	CC	19342420	Orlando	Chaparro Gomez	Si	No	No			
49	CC	3063808	Manuel Humberto	Reyes Castillo	Si	No	Si			
50	CC	19359471	Manuel	Sanchez Rojas	Si	No	Si			
51	CC	19325273	Guillermo	Sanchez Cañon	Si	No	Si			
52	CC	80260236	Pablo Horacio	Escobar Clavijo	Si	No	No		Pablo Horacio	
53	CC	79250068	Jaime	Campos Hernandez	Si	Si	Si			
54	CC	19352486	German	Solano Colmenares	Si	No	Si			
55	CC	19333650	EDisson	Cuellar Gomez	Si	No	Si			
56	CC	41503472	Belisbe	Gamba Hurtado	Si	No	Si			
57	CC	19517.098	Jose Escipion	Mesa Torres	Si	No	Si			
58	CC	1012344901	Laurentino	Guarin Lopez	Si	No	No			
59	CC	12552351	Javier Jose	Hernandez Bersuides	Si	No	Si			
60	CC	19300995	Guillermo	Bonilla Hernandez	Si	No	Si			
61	CC	13.451144	Carlos Arturo	Arevalo Guerrero	Si	No	Si			NO INGRESÓ
62	CC	5805889	Waldino	Montaña Diaz	Si	No	Si			

PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO: LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 06-02-2023 AM

Nombre del Responsable: SANDRA BONILLA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NUMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
32	CC	1020801886	Eduardo	Cardenas Rodriguez	LINEA Habilidad. habilidades capacidades y potencialidades Tema: Alfabetización Digital en TICs SI	LINEA Actividades habilidades capacidades y potencialidades Tema: Alfabetización Digital en TICs NO	LINEA Buenas practicas del envejecimiento. Tema: Sociales saludables NO	LINEA		
33	CC									
34	CC									
35	CC									
36	CC									
37	CC									
38	CC									
39	CC									
40	CC									
41	CC									
42	CC									
43	CC									
44	CC									
45	CC									
46	CC									
47	CC									